

Келісілді: *С.С.С.*
Директордың тәрбие ісі
жөніндегі орынбасары
Сақтағанова Р.Ж.

Бекітемін: *С.С.С.*
Мектеп директоры м.а.
Абыкеева Б.Қ.



«Ақмола облысы білім басқармасының Ерейментау ауданы білім бөлімі
Бозтал ауылының жалпы орта білім беретін мектебі» КММ бойынша
«Волейбол» секциясының жұмыс жоспары
2022-2023 оқу жылы

№	Мазмұны	Сағат саны	Мерзімі
1-2	Қауіпсіздік ережелерімен таныстыру.	2	05.09. 06.09
3-4	Волейболдың шығу тарихы, ережелері	2	07.09 12.09
5-6	Дамыту жаттығулары: ілеспелі қадам жасау, екі қадам жасау, секіріп қалу, секіру жаттығулары	2	13.09 14.09
7-8	Ойын техникасының элементтері	2	19.09 20.09
9-10	ҚР-да волейболдың дамуы	2	21.09 26.09
11-12	Волейбол ережелерінің құрылуы	2	27.09 28.09
13-14	Волейбол ойынындағы әдістемелер	2	03.10 04.10
15-16	Волейбол ойынындағы әдістемелер	2	05.10 10.10
17-18	Допты ойынға қосу	2	11.10 12.10
19-20	Допты ойынға қосу	2	17.10 18.10
21-22-23	Допты екі қолымен астынан алу тәсілі	3	19.10 24.10 25.10
24-25-26	Допты екі қолымен үстінен алу тәсілі	3	26.10 07.11 08.11
27-28	Допты екі қолымен үстінен алу тәсілі	2	09.11 14.11
29-30	Ойыншының ауысуы	2	15.11 16.11
31-32	Ойыншының ауысуы	2	21.11 22.11
33-34	Тордың алдындағы ойыншы	2	23.11 28.11
35-36	Шабуылшының әдістері	2	29.11 30.11
37-38	Қорғаушының әдістері	2	05.12 06.12

39-40-41	Допты тордың үстінен асыру	3	07.12 12.12 13.12
42-43	Допты тордың үстінен қорғану	2	14.12 19.12
44-45	Екі жақты ойын	2	20.12 21.12
46-47	Допсыз шабуыл жасау	2	26.12 27.12
48-49	Допсыз қорғанысқа шығу	2	28.12 09.01
50-51	Тордың астында ойнау	2	10.01 11.01
52-53	Ойынның ережесін қайталау	2	16.01 17.01
54-55	Допты ойынға қосу әдістері	2	18.01 23.01
56-57	Екі жақты ойын	2	24.01. 25.01
58-59	Допсыз шабуыл жасау	2	30.01 31.01
60-61	Волейбол ойынындағы әдістемелер	2	01.02 06.02
62-63	Ойын техникасының элементтері. Волейболшының тұрысы, орын ауыстырулар	2	07.02 08.02
64-65-66	Допты ойынға қосу. Допты төменнен беру арқылы ойынға қосу	3	13.02. 14.02 15.02
67-68	Дамыту жаттығулары: Қол мен аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар	2	20.02 21.02
69-70-71	Допты төменгі бір жақ жанынан ойынға қосу	3	22.02 27.02 28.02
72-73-74	Допты жоғарыдан тура беру арқылы ойынға қосу	3	01.03 06.03 07.03
75-76-77	Допты жоғарыдан бір жанынан ойынға қосу	3	09.03 13.03 14.03
78-79-80	Допты айналып ұшатын және айналмай ұшатын етіп ойынға қосу	3	15.03. 27.03 28.03
81-82-83	Допты командалас серігіне беру жаттығулары	3	29.03 03.04 04.04
84-85-86	Беру тәсілдері: жоғары қарай беру, төмендетіп беру	3	05.04- 10.04 11.04
87-88-89	Шабуылдау соққыларына арналған жаттығулар	3	12.04 17.04 18.04

90-91-92	Шабуылдау соққыларына арналған жаттығулар	3	19.04 24.04 25.04
93-94-95	Бір жақ бүйірден шабуылдау соққысы	3	26.04 02.05 02.05
96-97-98	Дамыту жаттығулары. Команда арасында ойын	3	03.05 08.05 08.05
99-100-101	Тосқауыл қоюға арналған жаттығулар	3	10.05 10.05 15.05
102-103-104	Өз ережесімен ойын	3	16.05 17.05 22.05
105-106-107	Команда арасында сайыс, төрешілік ету.	3	23.05 24.05. 29.05
108	Нәтиже сабақ	1	30.05